

エスパルスドリームフィールド 清水・三保松原



2014年12月14日(日) 小雨決行

今話題のノルディックウォーキングを体験しませんか？健康づくりだけでなく、トレーニング効果や姿勢を良くする効果もあるノルディックウォーキングをスタッフがレクチャーします。海からの風と潮の香りを感じながらヨガで、心身を満たし、世界文化遺産構成資産の三保の松原をノルデックウォーキングで歩こう!!

開催場所 静岡県/エスパルスドリームフィールド清水・三保松原

集合 12月14日(日) 8:00 エスパルスドリームフィールド清水

◎インストラクション代・旅行傷害保険代・昼食代・SDF清水施設利用料が含まれます

◎ノルディックポールレンタル代無料

参加費 ¥3,800

募集人数 20名様 定員になり次第締め切らせていただきます。

ヨガインストラクター：AsuwaYoga studio

