

※小雨決行

行程 スケジュールは目安です。天候等により変更になる場合がございます。予めご了承下さい。

8:00	エスパルスドリームフィールド清水 集合・受付	11:15	三保 ウォーキング出発～羽衣松
8:30	ヨガ(~9:45)	12:15	御穂鶴着 ランチ休憩
10:00	ノルディックウォーキング準備	13:15	御穂鶴 出発
10:15	エスパルスドリームフィールド 清水 出発	14:15	エスパルスドリームプラザ 着 休憩
10:40	水上バスにて三保に移動	15:00	エスパルスドリームプラザ 出発
11:00	三保着	15:45	エスパルスドリームフィールド 清水着(クールダウン)
11:05	ノルディックウォーキングレクチャー	16:00	解散

持ち物/装備 不明点がありましたらスタッフまでお尋ね下さい。

簡単なリュックもしくはウエストポーチなど、タオル、水分、天候によってレインウェア、歩きやすい服装、スポーツシューズorウォーキングシューズ、健康保険証のコピー、常備薬、ノルディックポール(持っている方)
※アンダーウェアは吸湿速乾性のものをお勧めします。

お申し込み/お問い合わせ <http://casa-swen.com/>

静岡県内

三島店… (055-981-8520)

クロスガーデン富士中央店… (0545-66-0075)

イオンモール富士宮店… (0544-28-2700)

清水店… (054-361-1581)

島田店… (0547-36-5551)

袋井店… (0538-41-2155)

浜松店… (053-411-5133)

ららぽーと磐田店… (0538-59-0166)

イオンモール浜松市野店… (053-411-3383)

神奈川県内

富岳登山店… (046-297-0501)

愛知県内

エアポートウォーク名古屋店… (0568-39-3443)

ヒルズウォーク徳重店… (052-879-6810)

ラグーナ蒲郡店… (0533-58-2202)

ナディアパーク栄店… (052-249-8207)

◎お申し込みについて

申込書に必要事項をご記入の上店舗にて参加費をお支払い下さい。支払い後に申し込み完了になります。お電話、WEBでのお問い合わせにつきましては「仮予約」とさせていただきます場合があります。申込書時に健康チェックリスト等の確認・署名をお願いしております。ご協力をお願いいたします。

◎注意事項

スタッフの指示には必ず従って下さい。イベント前に健康チェックカードを配布しますので、ご協力をお願いいたします。体調が優れない場合や心配事などありましたら事前にスタッフへお伝え下さい。当イベントにて加入していただく保険は国内旅行傷害保険です。万一事故に遭った場合、保険金の支払いにつきましては、三井住友火災海上保険・国内旅行傷害保険約款によります。お客様のご都合によりキャンセル等が派生した場合はキャンセル料金（開催三日前…参加料金の30%、二日前…同40%、前日…同50%、当日…同100%）を申し受けます。仮予約で代金未納の方も同額を請求させていただきますのでご注意ください。