

お申込みについて

開始：平成29年5月13日（土）9:00より、下記方法にて受け付けいたします。

- 方法：① 申込用紙に必要事項を記入の上、J-STEP1 階トレーニングジム受付に提出、整理券をお受け取りください。
② 申込用紙に必要事項を記入の上、FAXにてJ-STEP（054-367-7911）までご送信ください。※

※ FAX受信後、3営業日以内での返信を予定しております。お手数ではございますが、もし返信がない場合はJ-STEPまでご一報ください。また、FAXでのお申込みでは直接申し込みの場合と順番が前後する場合がございます。

講師紹介

三矢 八千代 氏

清水ナショナルトレーニングセンター スタジオプロデューサー
八千代スタジオプロアカデミー主催 一般社団法人バリアフリーフィットネス協会理事長
JAF 公益財団法人日本エアロビック連盟理事
日本体育大学大学院スポーツ科学修士、日本体育大学非常勤講師、AVIA マスターエリート

年配者でも参加できるエアロビクスやサッカーの動きを融合させた「サッカービクス」の考案など市民に密着した指導者として親しみがあり、多くの利用者から人気と信頼を得ている

佐藤 由美子 氏

清水ナショナルトレーニングセンター シェイプヨガ担当インストラクター
IYC 認定資格 綺麗になるヨガ・スローフローヨガ・アシュタンガヨガ 指導者資格
メディカルハーブ認定資格

今年4月に北インド ヒンドゥー教の聖地ルドラプラヤグにて10日間修行に向かう。



designed by freepik.com

キリトリ

J-STEP エアロビクスイベント参加申込書

FAX : 054-367-7911

| | | | | |
|-------|-------|-----------------------------|-------|---|
| 氏名 | ふりがな | <input type="checkbox"/> 男性 | 年齢 | 歳 |
| | | <input type="checkbox"/> 女性 | | |
| 住所 | 〒 | | | |
| 連絡先 | TEL : | FAX : | | |
| 緊急連絡先 | 氏名 | 続柄 : | TEL : | |

希望するプログラムにチェックをしてください。

| | |
|---|------|
| <input type="checkbox"/> ① わくわくエアロビックレッスン！ | 整理番号 |
| <input type="checkbox"/> ② 運動のコツを覚えて元気とキレイを目指しましょう！ | 整理番号 |
| <input type="checkbox"/> ③ 肩こり・腰痛改善ヨガ | 整理番号 |

| | |
|-------------------------------|------------------------------------|
| 今後のイベント案内をご希望しますか？ | イベント案内送付住所もしくはPCアドレス |
| <input type="checkbox"/> 希望する | <input type="checkbox"/> 希望しない () |

| | |
|------------|-----|
| J-STEP 記入欄 | |
| 受付日 | 受付者 |
| | 印 |

申込用紙に記載されました個人情報は当施設のイベントに係る業務のみに使用し、使用後は適切な方法で破棄されます。なお、DMおよびPCアドレスへのイベント情報配信を希望される場合のみ厳正な管理の元、保管いたします。