

2022 Glico challenge Webinar

グリコチャレンジウェビナー



2022 Glico challenge webinar

全体スケジュール

	内 容	実施日	ゲスト
第1回	成長期の選手達の 今後の身体的成長を促すために	2022年 10月8日	江崎グリコ 萩原 雅浩様
第2回	成長期の選手達の 今後の身体的成長を促すために	2022年 10月15 日	江崎グリコ 萩原 雅浩様
第3回	世界各国で戦った経験 中高生時代に大事にしていたこと	2022年 11月 日	清水エスパルス 乾選手、山原選 手
第4回	エスパルスアカデミーとして トップチーム・世界で戦うという こと	2022年 11月 日	清水エスパルス 北川選手

代替案：U-14選手達に向けたウェビナー

■ゲスト（スピーカー）

第1回、第2回：成長期の選手達の今後の身体的成長を促すために

栄養、休息についての講座および実践後の振り返り

江崎グリコ 萩原 雅浩様



▲江崎グリコ 萩原雅浩様

第3回：世界各国で戦った経験、中高生時代に大事にしていたこと

ゲストスピーカー：乾 貴士 選手

ファシリテーター：山原 怜音 選手



第4回：エスパルスアカデミーとしてトップチーム・世界で戦うということ （生活、アスリートとしての身体作り）

ゲストスピーカー：北川 航也 選手

ファシリテーター：伊達倫央AD



■対象

清水エスパルス Jr.Youth U-14 選手 21名