

ハッピーシニアプロジェクト



“引退ゼロ宣言！”

～健康な身体で『めざせ100歳』～

主催：清水エスパルス
後援：富士市

第3回;2023/2/8(水) 10時集合!!

雨天時も安心&安全!!



全天候型/夜間照明付
観戦エリア併設



駐車場、約50台完備



36m×17mフットサルコート2面
ロングパイル人工芝(住友ハイブリットターフ)

エスパルスでは、地域のシニアの皆さんが、楽しい毎を送るための健康づくり「ハッピーシニアプロジェクト」を開催します。ボールを使った簡単な運動で、いきいきとした生活を送りましょう。

【日時】 2023年 2月 8日(水) 受付 10:00/10:30～11:30

【場所】 エスパルスドリームフィールド富士(SDF富士)
〒419-0202 静岡県富士市久沢237番地3



【対象】 65歳以上

【参加費】 ☆無料☆



【服装】 運動が出来る服装、靴、タオル、飲料、マスク等

【申込方法】 電話又はFAX ※裏面をご覧ください

【その他】 全天候型施設、駐車場あり、イベント保険加入

感染対策を徹底して実施いたしますが、新型コロナウイルスの影響の感染状況によって内容が変更あるいは中止になる場合もあります。また当日のご本人様の体調を確認させていただいたうえで、ご参加いただけない場合もございます。



イベント申込先：

イベント内容の問合せ先：

エスパルス 教育事業部

TEL. 090-9949-7081

申込

エスパルスドリーム
フィールド富士

電話  090-9949-7081

FAX  0545-73-1256

メール  ymochizuki@s-pulse.co.jp

受付時間 平日9時-17時
※定員先着 20名



FAXはこの向きで送信

申込者名

住所

連絡先

—

—

生年月日

年

月

日

緊急連絡先

—

—

あなたとのご関係 ()

その他

どちらでこのイベントをお知りになりましたか？

(

)

主催者使用欄

受付日	会場	受付番号	担当印