

エスパルスの スパイク事情！



1. スパイクをカスタマイズ!?

エスパルスはプーマさんにスポンサーだいており、プーマのスパイクを履いている選手が多くいます。その中でプーマさんが選手一人ひとりの足に合うようにスパイクを作ってくれることもあります。

2. サンタナ選手は愛好家!?

エスパルスで背番号9番を背負うエースストライカー、チアゴサンタナ選手は実はスパイクが大好きで新しい色やモデルのスパイクが出ると、それをすぐに取り寄せ新しいスパイクを履いて、モチベーションを上げているそうです。

3. 全てホペイロがスパイクの 手入れをしているわけではない!?

全ての選手がホペイロにスパイクの手入れを任せているわけではありません。背番号45番、北川航也選手や、背番号57番、権田修一選手は毎日自ら自分のスパイクのお手入れをしているそうです。

みんなも自分のものは自分で
丁寧に管理しよう！

清水エスパルスを 応援しよう!!



©S-PULSE

今回インタビューにご協力してくださった
ホペイロの方 (2022.8取材)

西山 敬大さん

制作 静岡県立静岡城北高等学校 2年

©S-PULSE

エスパルスホペイロ西山さんに聞いた

スパイクの選び方

静岡城北高校×清水エスパルス
コラボ企画



君に合ったスパイク を見つけよう!

君に合ったスパイクの 選び方

1. まずは気になったスパイクを 試し履きしてみよう

気になったスパイクを履いてサイズをしっかりと確認。

足につま先に合わせ、かかとが1cm程度
空くくらいが丁度いい!

2. 使うグラウンドに適しているか を確認!!

スパイクの裏のポイントはそれぞれのグラウンドに適した
形になっています。

HG・・・土のグラウンド

AG・・・人工芝のグラウンド

FG・・・天然芝のグラウンド

それぞれのグラウンドに適したスパイクを選ぼう

天然芝用のスパイクを人工芝で履くと
けがの原因にもなる



IT TT MX/SG FG/AG HG/AG

3. スパイクの交換時期

次のような状態になったとき、スパイクを変えることを検討
しよう

- ・裏のポイントがない
- ・皮が伸びきってしまっている
- ・足の成長によりきつくなった

特に、お子さんは足の成長スピードが早いので、こまめに
サイズをチェックしましょう。

スパイクはいいプレーを助けるもの
悪いものではないパフォーマンスはできない

とにかく自分に合ったスパイクを 選ぶことが大事!!

ここで注意!

海外限定のスパイクは要注意!

日本で作られているスパイクは日本人の足に合うように
少し形が変えられています。海外限定のスパイクは海外
の人の足に合わせて作られており、日本人と外国人の足
の形は全く違います。

よって、海外のスパイクを輸入して買う場合は、注意しまし
よう。

スパイクの手入れ方法!

1. 上靴を洗うように ごしごしと洗う

皮などの場合は、ごしごし洗うのはNGだと思われがちで
すが、逆なのです。洗わないと汚れや汗で皮がどんどん
固くなってしまいます。こまめに洗うようにしましょう。

2. シューズ乾燥機で なるべく早く乾かす

シューズ乾燥機などを使って、なるべく早く乾かしませ
う。ゆっくり乾かすと、皮がどんどん硬くなってしまいま
す。シューズ乾燥機がない場合は、直射日光のない風通し
のよい場所で乾かしませう!

3. クリームを丁寧に塗る

クリームは怠ることのないよう、しっかりと塗り大切に保管
しましょう。

おすすめ商品!

プーマ シューケア アスレティック
クレンザー

ココナッツとホホバオイルの混合物等の
自然素材からできており、様々なシュー
ズをクリーニングし、長持ちさせることが
できます。

