



# ≡tetoて≡



S-PULSE SOCCER SCHOOL

KODOMONO PLUS

第一回 2024.6.16 sun 9:00~12:00

第二回 2024.6.23 sun 9:00~12:00



@ エスパルスドリームフィールド富士



申し込み方法

電話にて受付 (先着順)

0545-33-0013  
(コドモノプラス支援センター)

5月27日(月) 9:30~受付開始

参加費無料

## 親子ヨガ講座 (事前予約)

大人気講師による 9:20~9:50

### “整う”

定員 10組

対象 親子

(6ヶ月以上の乳幼児から参加OK  
親のみの参加もOK)

持ち物:

ヨガマット

水分補給できるもの

動きやすい服装



講師: Chisato

## バランスボール講座 (事前予約)

おもいっきり弾んで

### 心も身体も

リフレッシュ

10:10~10:40

定員 10組

対象 親子

(6ヶ月以上の乳幼児から  
参加OK・  
親のみの参加もOK)

持ち物:

水分補給できるもの

動きやすい服装



講師: えり

## 赤ちゃんハイハイレース (事前予約)

人工芝の上で 11:00~11:30

### ハイハイ!

参加人数 20人

参加賞あり

対象: 歩行前の1歳前後の乳幼児

講師: エスパルスコーチ



## 幼児パン食い競争 (当日予約)

11:40~12:00

対象: 未就学児童まで  
講師: エスパルスコーチ

持ち物:  
水分補給できるもの  
動きやすい服装

参加人数 50人

おいしいパンを

### パクっと

しよう!



## 心が整う親子お話し会 (事前予約)

10:00~11:30

かぞくの

### 絆を深めて

定員 10組

子どもを伸ばそう!

対象: 親子  
(保護者のみの参加もOK)



講師:  
NOVE 株式会社 公認心理師  
久保田千紘

