

S-PULSE ECO NOTE

エスパルス エコノート

清水エスパルスと一緒に環境について学ぼう!

いっしょ

かんきょう



ちきゅうおんだんか
みんなは「地球温暖化」って聞いたことある?
ぼく
僕たちにできることを考えてみよう!



S-PULSE
SDGs ACTION



地域と共に未来につなぐ



エスパルス
エコチャレンジ TO 2050

ち きゅう おん だん か 地球温暖化でサッカー(スポ-ツ)が楽しめなくなる!?

ちきゅうおんだんか きしやう
今、地球温暖化により様々な気象の変化が起きています。スポーツの世界でも夏場の
ねっちゅうしやう ふせ へんこう
熱中症を防ぐため、練習や試合の時間を変更したり、急な雷雨によって、中止したり
することがふ ねっちゅうしやう せつび
増えていきます。また、熱中症の心配は屋外だけでなく屋内でも。空調設備の
かんきやう ねっちゅうしやう
ない環境での運動は、熱中症のリスクを上げてしまいます。

ちきゅうおんだんか むずか
このまま地球温暖化が進んでしまうと、夏に屋外でスポーツをすることが難しくなっ
てしまふところか、雪や氷が溶けてしまうことで冬のスポーツも楽しめなくなってしまう
かもしれません…。

みな ちきゅうおんだんか えいきやう
そしてスポーツだけでなく、皆さんの学校生活にも地球温暖化の影響は出ています。
ちきゅうおんだんか ふせ
地球温暖化を防ぐために、わたしたちは何ができるのでしょうか。



もくじ

まえがき

ちきゅうおんだんか

地球温暖化について 3

エスパルスエコチャレンジ 4

エコ道場検定試験^{けんてい} 5

エスパルスの選手のエコ活動 6

けんてい

検定試験答え合わせ 7

静岡市とエスパルスの取り組み 8

地球温暖化をふせぐために、^{わたし} 私たちにできること

電気 9-10

水 11-12

ごみ 13-14

振り返りシート 15

静岡市の企業の取り組み^{きぎょう} 16

エスパルスからのメッセージ 17

エスパルス選手一覧^{いちらん}

かんきょうしょう

環境省 気候変動×スポーツ

ONE EARTH, ONE TEAM この地球を守る、一つのチームへ

しょうざい

詳細は

こちら



はじめに

みんなは「地球温暖化」って聞いたことある？



ぜんこくちきゅうおんだんかぼうしかつどうすいしん
全国地球温暖化防止活動推進センター、「世界平均気温の変化」(1850～2020年・観測)

ちきゅうおんだんか おんしつこうか
「地球温暖化」というのは、人間の活動から「温室効果ガス」が出てしまふことによって、地球の「平均気温が上がってしまうこと」を言うよ。
世界の平均気温は1850年から2020年までの170年間で約1℃上がっているんだ。

「たった1℃だけ？」って思ったそこのキミ! 1℃の変化で、世界や日本・静岡で起きていることについて考えてみよう…!



世界で起きていること



日本や静岡でも!?

富士山

さんちよう えいきゅうとうど
山頂付近の永久凍土(地下の温度が2年以上連続して0℃以下になるどじよう じばん げんしょう 土壌や地盤)の減少や植物の変化など



お茶

生育時期のずれなど



みかん

う かわけんしょう はな
浮き皮現象(果肉と皮が離れてぶかぶかのみかんに…)など



ほかにも、わさびやお米、桜エビなど…農業や漁業に関する影響も報告されています。

みんなの生活にも!?

学校

ねっちゅうしょうたいさく れいぼう せつち じしぎょう
熱中症対策で学校内にも冷房が設置されたり、体育の授業ができなくなったり、運動会の開催時期が変わったり…
いろいろ変わりつつあるよ。



外遊び

ねっちゅうしょう へ
熱中症が心配で外で遊ぶことが減ってしまったり、急な雨に降られて困ってしまったりすることも…。



家

れいぼう ふ
夏は暑くて、毎日冷房をつける時間が増えて電気代も気になる…。
ねっちゅうしょうけいかい ごうう
熱中症警戒アラートやゲリラ豪雨、水不足のニュースをよく聞くようになったよね。



2050年の約束

あなたとエスパルスでまもる。



エスパルス エコチャレンジ to 2050

清水エスパルスは、地球にやさしいサッカークラブ、そして次世代に快適な
 サッカー環境を引き継いでいくために、ファン・サポーター、地域の皆さまとともに
 環境への取り組み「**エスパルスエコチャレンジ to 2050**」を進めています。

小学生の皆さんが参加できる活動もたくさんあります。

エスパルスの活動を通じて、一緒に地球温暖化対策に取り組みましょう。

特設サイトはこちら



CHALLENGE in STADIUM

地球にやさしいサッカースタジアムの実現を目指します。



CHALLENGE OURSELVES

脱炭素社会の実現へ、クラブ自らも挑戦します。



CHALLENGE with SUPPORTER

ファン、サポーターと共に環境問題に取り組みます。



CHALLENGE with PARTNER

パートナー（企業・団体など）と共に環境問題に取り組みます。



キミが感じている「これって地球温暖化のせい?」を書いてみよう!



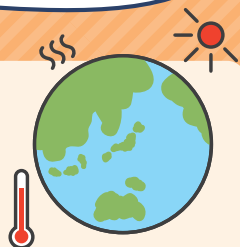


エコ道場検定試験

練習問題

ちきゅうおんだんか
「地球温暖化」とは、人間の活動から(★)
が出てしまうことによって、地球の「(☆)
てしまうこと」。

)
)が上がっ



エコ道場検定試験に挑戦!

「電気」「水」「ごみ」に関する問題に答えて、【エコの達人】を目指そう!!

電 気

- いま、日本の電気の多くは、(①) 発電によって作られている。この発電方法では、石油や石炭、天然ガスなどの(②) を燃やして発電しているため、(③) が多く排出されてしまう。
- 家庭内で、特に消費電力が大きい電化製品は、(④) 、冷蔵庫、照明機器です。これらは私たちの生活にはかせないもの。電化製品の(⑤) 化も進んでいるので、こういった製品に積極的に買い替えることも地球にやさしい取り組みとなる。

水

- 私たちがトイレやお風呂、キッチンなどで使った水は、下水道管を通して、(⑥) へと運ばれる。ここで、微生物や(⑦) の力で何時間もかけてきれいにし、きれいになった水は、(⑧) が川へと流れている。
- 海に流れた水は、(⑨) に温められて蒸発し、雲となり、雨を降らせる。その雨が川を流れる水や、地面に染み込み地下水となることで、もう一度「水道水」となり、私たちのもとへと届く。この仕組みを「(⑩) 」という。



ごみ

- ごみを減^へらすための4Rは、(⑪)・リデュース・リユース・リサイクルの4つの行動の頭文字をとっている。
- 家庭から出されるごみは、(⑫)・紙類、(⑬)の割合^{わりあい}が大きい。その中でも生ごみの20%は(⑭)である。
- ごみを燃^もやすことで、(⑮)ができる。ごみが増^ふえると、地球温暖化^{ちきゅうおんだんか}が進んでしまう。

選手の取り組み ※選手のエコ動画を見ると、答えがわかるよ!

電気

監物選手は、エアコンを使うときは()で空気を循環^{じゅんかん}させて、()をしています。



ごみ

梅田選手は、プラスチックごみを減^へらすために、買い物には()を持っていくようにしています。



水

千葉選手は、()やうがいをするときに、水をこまめに止めることで、()を心掛^{こころが}けています。



電気

宮本選手は、使っていない()の電気や()は、こまめに消すようにしています。



ごみ

北川選手は、ごみを出さないために、()に出されたものをしっかりと()ようにしています。



水

吉田選手は、食器についた油污^{あぶら}れは紙で()から洗うようにしたりして、水を使う量を()工夫^{くふう}をしています。



答え合わせ

練習問題

★^{おんしつこうか}温室効果ガス

☆^{へいきん}平均気温

電気

- ①火力 ②^{ねんりよう}化石燃料 ③^{にさんかたんそ}二酸化炭素 ④エアコン ⑤省エネ

水

- ⑥^{じょうか}浄化センター ⑦葉 ⑧海 ⑨太陽 ⑩^{みずじゅんかん}水循環

ごみ

- ⑪リフューズ ⑫生ごみ ⑬プラスチック類 ⑭食品ロス ⑮^{にさんかたんそ}二酸化炭素



^{せいかいすう} 正解数	^{しょうごう} 称号
13~15	エコの達人
10~12	エコ ^{ししょう} 師匠
7~9	エコ ^{いはん} 師範
4~6	エコ ^{しやだん} 初段
0~3	エコ見習い



みんなはエコの達人になれたかな!?
 達人になれた人もなれなかった人も、
 この後の「電気」「水」「ごみ」のページで
 エコについて学ぼう!



清水エスパルスはホームタウンの環境を守るために
 静岡市と連携して様々な活動を行っています。その一例を紹介します。

デコ活啓発

環境省が推進する脱炭素につながる新しい豊かな暮らしを創る国民運動『デコ活』啓発活動を
 実施しています。



ペットボトルや
ざつ紙は
リサイクル
BOXへ

使っていない
部屋の電気は
消そう！

冷蔵庫を
開けている
時間は
短く！

出かける時は
水筒を持っ
ていこう！

シャワーを
出っぱなしに
しない！

ごはんは残さず
食べよう！

デコ活
くらしの中のエコロがけ

地球を救うために自分にできることから始めよう！

デコ活ってなに？

二酸化炭素(CO2)を減らす
という意味の「DE」脱炭素
(Decarbonization) + 環境に良いエコ
「Eco」な活動・生活

この2つを組み合わせた新しい言葉です。
 2050年カーボンニュートラル及び
 2030年度削減目標の実現に向けて、
 国民・消費者の行動変容、ライフスタイル
 変革を強力に後押しするために環境省
 が推進する新しい国民運動です。

デコミドリ

デコ活(エコ)に協力したいと生まれた子
 で「緑いっぱいの地球が良い」という想い
 から緑色をイメージカラーとしています。
 デコ活ステッキをふると周りの人にデコ活
 の大切さを知ってもらうことができます。
 耳ががっている理由は、お茶の量を増や
 すため、毎日地球がエコであってほしいと
 思っています。

※静岡市・清水エスパルスデコ活・環境PRキャラクター

環境出前授業

静岡市が実施している環境出前授業
 「静岡の海を守るために」に講師協力しています。



PULCLE

静岡市シェアサイクルPULCLEに
 ブランド協力しています。

