

エスパルス



指を曲げ、そのままSを
書くように動かします。

がんばれ



両肘を曲げ手をグーの形で顔の前に持ってきます。軽く上下に2回程動かします。

拍手



両手を顔の横でひらひらと動かします。

ナイスプレー（それいいね）



顔の前で手をグーにし、良いプレー（良い部分）を指さします。

ドンマイ(大丈夫)



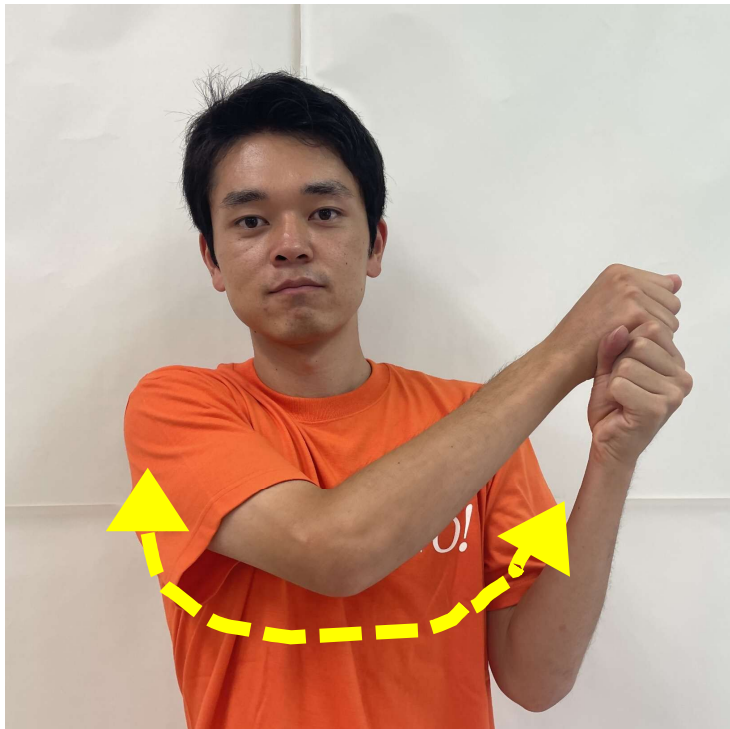
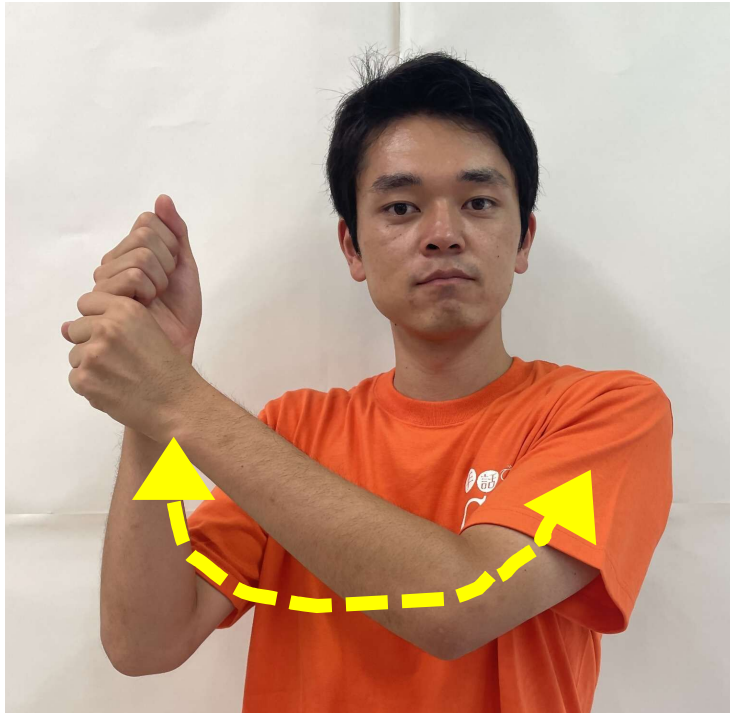
指先を左肩→右肩の順に当て、グッドのポーズをします。

ゴール



右手の人差し指をボールに見立て、左手の下をくぐらせます。

応援



両手の拳を上下に置き、旗を振るように左右に動かします。