

## 社会価値算定：朝活！健康プログラム

### “健康・福祉”における活動がもたらす価値

#### 朝活！健康プログラム

開催日：2025年4月～10月 ※SDF2拠点にて計24回

主催 / 協力：株式会社エスパルス、株式会社天野回漕店、静岡市

対象：静岡市内に住む18歳以上の方

コンテンツ：ピラティスやヨガ等の健康プログラム及びイベント後の継続的な運動を促すための動画コンテンツの提供



参加満足度



健康に対する意識・関心は高まったか



今後継続的に運動を行い、健康を維持しようと思うか

#### 2025 シーズン

活動回数：  
SDF2拠点にて計24回開催

参加人数：延べ1,130人



#### 総便益（正味社会価値）

3,529 万円

※本PJの参加者・講師の行動変容が2年後まで継続した場合の推定効果



SROI =  $\frac{\text{社会的価値の貨幣価値換算総額}}{\text{活動実施の投入コスト}}$

4.49

※SROI算出プロセスなど詳細についてはP20参照

#### 参加者・講師の声

- 土曜日の朝という時間帯が、子どもを育てて働いている私にはとてもありがたかったです。また来年も参加したいです。(参加者)
- 静岡には、ここまで種類豊富なフィットネスメニューを兼ね備えたジムやフィットネススタジオが少なく、今回のような活動は、参加者様や講師にとっても、様々な種類の身体運動を通じて、自分に合った運動方法や自分自身の身体に対する気づきにつながるきっかけになったのではないかと思います。(講師)