

伊豆・御殿場会場スクール生対象(WEBミーティング) 滝裕太選手(駿東スクール出身)に聞いてみました!!

9月6日(月)に現在、新型コロナウイルス感染症の影響で休校となっている伊豆・御殿場会場のスクール生を対象としたWEBミーティングを、清水エスパルスTOPチーム・滝裕太選手(駿東スクール出身)を特別ゲストとしてお迎えし開催。今回はスクール生の疑問・質問を直接、滝裕太選手にぶつけてもらいました!!(抜粋した内容です。)



試合の時はどんなことを考えてプレーしていますか?
また日頃、気持ちの切り替え(スイッチのオン・オフ)はどうされていますか?

試合の時は『勝つこと』を意識しています。スパイクを履くと気持ちのスイッチがはまります。日頃も基本的にはサッカーのことばかり考えています。メッシ選手が好きなので、試合の映像を見ながらプレーのイメージを膨らませています。



奥本光くん
(御殿場スクール/5年生)



澁谷優成くん
(伊豆スクール/5年生)



僕も力強いシュートを打てるようになりたいです。天皇杯・岩手戦で滝選手が決めた凄いシュートを打つためにはどんな練習をすればいいですか?

ボールをよく見ること・しっかりインパクト・シュートが浮かないように重心は前に。この3つを意識しています。はじめはゴールの近くから練習するといいと思います。

力強いキックが練習してもなかなかできません。滝選手はどんなことを意識して練習をしていましたか?大切なポイントがあれば教えて欲しいです!!

ボールをしっかり捉えることが大切だと思います。あとは膝から下の振りを素早く、コンパクトにということと、軸足もしっかり踏み込むことがポイントです。



加藤翔くん
(御殿場スクール/3年生)



飯田龍人くん
(伊豆スクール/1年生)



僕は将来、サッカー選手になりたいと思っています。滝選手は練習や試合でミスをしてしまったときや、落ち込んでしまったとき、どうやって元気を出しますか?

ミスや失敗は誰にでもあります。大切なのはミスをしてでも堂々とする。チャレンジしないと絶対に上手にならないと思います。あと、個人的には同じミスを繰り返さないように意識しています!!

いま、ドリブルの練習をがんばっています。でも、上手くドリブルで相手を抜くことができません。どうすれば滝選手のように上手に相手を抜くことができますか?

相手をよく見て、間合い、相手の足が届かないところにボールを置くことが大切だと思います。あとは緩急(ゆっくりから早く)を使えばいいと思います。僕は中学3年生の頃くらいから意識していました。



横井朝陽くん・春陽くん
(御殿場スクール/2年生)



山木哲くん
(伊豆スクール/3年生)



1対1のとき、足元のテクニックがありスピードのある選手に対して、どのようにディフェンスをすればいいですか?

まずはしっかり相手に寄せることはポイントだと思います。あとは自分の得意な範囲、ボールを奪える相手との距離を知っておくこと。相手との駆け引きでその距離に相手を引き込むとボールを奪えると思います!!



僕たちもスクール生のみんなと同じように、コロナの影響で思い通りにプレーできない時期がありました。その時は家でできる練習、例えばテニスボールでリフティングをしたり、小さなボールでドリブルなどをしていました。その時に感じたことは『サッカーができることは当たり前じゃないこと』です。自分をサポートしてくれている人たちへの感謝の気持ちを忘れないようにしたいです。また、今日参加してくれたみんなと一緒にプレーしたいと思いました。TOPチームで待っていますね!! コロナが落ち着いたら必ずスクール会場にも行きます。それぞれの目標に向かって頑張りましょう!!