

無料体験
受付中



S-PULSE

運動機能向上

こどもフィットネス

- <幼児クラス> 様々なアイテムを使用し、多種多様な動き、遊び運動を通して運動機能の基礎を作りあげ、身体を守る抵抗力や免疫力を高めることを目指していきます。
- <小学生クラス> 発育、発達に合わせたトレーニングで運動神経の発達と脳と身体のバランスの取れた成長を目指します。初めてでも楽しめるダンスも行います。

日時

<幼児クラス>

(3才から就学前のお子様)

開催日 7/13・20 8/3・24 9/14・28

(第2.4月曜日ですが、変則となる場合がございます。)

時間 15:30~16:30

<小学生クラス>

開催日 7/4・18 8/1・29 9/5・26

(第1.3土曜日ですが、変則となる場合がございます。)

時間 11:15~12:15

会費

¥6,500 (3ヶ月6回分 保険料含む)

※事前にお休みがわかっている場合は日割り対応致します。



<無料体験について>

- ・無料体験はお一人様1回のみとさせていただきます。
- ・開催日にいつでも体験できます。体験希望日を1日お選び下さい。

【お申込み・お問合せ】

TEL 054-371-9000 FAX 054-367-7911 ✉ komura@s-pulse.co.jp

清水ナショナルトレーニングセンター J-STEP

〒424-0105 静岡市清水区山切1487-1 担当:大村



ふりがな		年齢	学年	体験 希望日	
お子様 氏名	男・女				
住所	〒	ふりがな			
		保護者氏名			
電話		紹介者			

※この申込記載内容は、体験・入会管理や入会時・入会後の必要書類送付に使用いたします。登録後は適切な方法で破棄致します。

インストラクター紹介

<幼児クラス>



柴田インストラクター

保育士・幼稚園教諭 2 種
リトミックインストラクター
トップスポーツインストラクター

<小学生クラス>



芹沢インストラクター

NSCAパーソナルトレーナー
HIPHOP・エアロビックダンス
インストラクター

特典 家族割



参加スクール生の保護者の方は、クラスが行われている時間に限り、通常1回520円の利用料が**1回400円**でトレーニングジムがご利用出来ます！

お子さんが頑張っている時間に、保護者の方も運動をして心も身体もリフレッシュしませんか？！

動きやすい服装、室内シューズ、水分補給用飲料をお持ち下さい。

※スクール中の保護者の方の付き添いは不要です。

<新型コロナウイルス感染症予防対策>



● 37.5℃以上の熱がある方、体調不良の症状がある方は来館をご遠慮下さい。(入口で検温実施)



● 窓を開け換気をしています。



● 不特定多数の方が、触れる場所は除菌、清掃を実施しています。



● 施設入退館時はマスクを着用して下さい。運動中の着用は任意とします。