

7月7日(金)よりスタート!!

ズンバ  
**ZUMBA**

金曜日 14:45~15:45

<受講料> 720円/1回  
(回数券12綴り7,200円)

<場 所> スタジオ1



インストラクター  
望月俊宏

ZUMBAはラテン系をメインに全世界の音楽とステップを組み合わせたダンスフィットネスです。パーティーを楽しむように音楽を身体で感じながら楽しくダンスでき、さらに脂肪燃焼の効果が期待大のクラスです。初心者の方でも楽しく踊ることが出来ます。皆様のご参加お待ちしております。