

# ★動画コース生徒募集！！

# ORANGE WAVE GIRLS

**基本 3000円/月**

**【月3回(金曜)の動画送信+月3回(日曜)のオンライン(団体)レッスン】**



動画はスクール講師が踊っているお手本の動画 + 解説の動画 + おまけ 約5分  
☆登録していただくアドレスに、データ便のURLを送信。大きな画面で見られるようにしています。

オンラインレッスンでは、ウォーミングUP + 筋トレ + 課題ダンスに必要なアームやステップの確認などを、レベルに応じて行います。可能な範囲でダンスチェックも♪  
☆zoomを使用。事前にURLを送付します。

**個人 レッスン 500円/回**

**【随時動画の送受信で個人レッスンに対応】**



送っていただいた動画にテキストとコメントをつけてお返しします  
☆どんな方法で送っていただいてもかまいませんが、LINE登録をお勧めしています。  
※こちらはオンラインレッスンではありません。

**【オンラインレッスンスケジュール】日曜日各30分**

☆初級～上級は通常コースの内容と同内容で進んでいきます

**17:00～ 初級**

始めて間もない生徒さん向け、年中・年長さん  
アームモーションの確認や、ステップのレクチャーなど、丁寧にわかりやすく指導します

**18:00～ 中級**

半年以上通われている生徒さん向け、基本的なステップがわかる方  
アームとステップを組み合わせて練習したり、課題のダンスを復習して正確に踊れるようにします

**19:00～ 上級**

2年以上通われている生徒さん向け、StepUpクラスとして受講してください  
課題のダンスでは物足りない生徒さんに、バレエやダンステクニックの指導を行います

**20:00～ 一般**

Dance初心者の大人向け、ストレッチや優しい筋トレでリフレッシュ  
振付と一緒に確認しながら、心身ともにbrush UPしていきましょう♪



**NEW!!**

一般コースの年齢制限はありませんが、  
パパママ世代を想定しています。  
体をほぐすストレッチや代謝をあげる優しい筋トレ  
課題のダンスはORANGE WAVEの振付です！  
ORANGE WAVEの定番曲「Let's GO」を時間をかけて少しずつ練習していきます！！



**6/5(金)start!!**  
**6/4までにお申し込み下さい**

動画コースの皆様向けのオフラインイベントも企画していく予定です☆老若男女、全国各地誰でも参加できるスクールを目指します！ストレス発散、非日常の体験、健康の維持増進、新たなコミュニティづくりにお役立ていただければ幸いです♪

※申込書をFAXまたは、エスパルスホームページからお申し込みください

**【YouTubeでORANGE WAVEと共演】**

**※全コース全クラス参加OK!**

☆月ごとの課題のダンスを動画にとって、月末までに送ってください

しばらくの間、イベント出演の代替えとして、  
エスパルスさんの公式YouTubeで皆さんのダンスをUPさせていただきます♪



※応募多数の場合は掲載が一部のみになることがありますのでご了承ください。全コース全クラス対象です。著作の関係で使用曲は差し替えます。会員の皆様には音の差し替えなしの動画を送信します。  
※他、注意事項がいくつかございますので、入会時にご案内いたします。