

# お申込について

申込開始 平成27年5月14日(土)～先着順。各クラス定員になり次第キャンセル待ちでの受付となります。  
申込受付 ①申込用紙に必要事項を記入し、直接1Fジム受付に提出、整理券をお受け取りください。  
②申込用紙に必要事項を記入し、FAXにて送信してください。(受付完了後、整理券番号を返信いたします。  
注：FAX受信後、3日以内に返信予定ですが、返信がない場合は、お手数ですが、電話にてお問い合わせください。FAXでの申込の方は、直接申込に来られた方よりも順番が前後する可能性があります。

## インストラクター紹介

三矢 八千代 氏

清水ナショナルトレーニングセンタースタジオプロデューサー  
八千代スタジオプロアカデミー主宰 JAF 公益社団法人日本エアロビック連盟理事  
日本体育大学大学院スポーツ科学修士 日本体育大学非常勤講師 AVIAマスターエリート  
年配者でも参加できるエアロビクスやサッカーの動きを融合させた「サッカービクス」の考案など  
市民に密着した指導者として親しみがあり、多くの利用者から人気と信頼を得ている。

帰村 みづほ 氏

J-STEP 姿勢改善ピラティス担当インストラクター  
FTP マットピラティス ベーシックインストラクター  
全米ヨガアライアンス認定200時間 パワーヨガ  
Bryan Kest パワーヨガ ティーチャーズトレーニング修了

## ショップセール開催

6月10日(金)、11日(土)、12日(日)

フィットネスウェア 水着 シューズ サプリ 等

キリトリ

## 参加申込書

FAX : 054-367-7911

氏名	フリガナ	年齢	性別	※受付日
住所	〒	区		※受付者
TEL		緊急連絡先	(	様方)
FAX番号	※FAX申込の方は必ずご記入ください			
希望するプログラム番号に○をつけてください。				
① わくわく!ジョイントレッシン	整理番号	② 美脚ピラティス		整理番号
③ 体のアンチエイジング ～基本は美姿勢から～	整理番号	特別講義 ④ 素敵に歳を重ねる為に今できること		整理番号
今後のイベント等のご案内を希望しますか?		はい ・ いいえ		
はいの方で、DM送付先として住所以外をご希望の方は PCアドレス、FAX番号をご記入ください。				

※申込用紙に記載されました個人情報、イベント関係業務のみに使用し、使用後は適切な方法にて破棄させていただきます。  
なお、DM希望の方の内容は厳正な管理のもと保管いたします。