

クール CHOICE × しずおかエコライフチェック



エコライフチェック項目		できています	半分以上	できていない	持っていない
1	冷房は28℃を目安に温度設定をする	✓	✓	✓	✓
2	見ていないテレビは消す	✓	✓	✓	✓
3	エアコンのフィルターを掃除する	✓	✓	✓	✓
4	テレビ画面を明るすぎないように調節する	✓	✓	✓	✓
5	パソコンを使わない時は、電源を切る	✓	✓	✓	✓
6	冷蔵庫の中身を詰めすぎない	✓	✓	✓	✓
7	冷蔵庫の開け閉めを減らし、時間を短くする	✓	✓	✓	✓
8	冷蔵庫の設定温度を季節によって調節する	✓	✓	✓	✓
9	電気ポットの保温をやめる	✓	✓	✓	✓
10	鍋から炎がはみ出さないようにする	✓	✓	✓	✓
11	シャワーは不必要に流したままにしない	✓	✓	✓	✓
12	お風呂は、家族で間隔をあけずに入る	✓	✓	✓	✓
13	トイレの便座の保温、温水を低めにする	✓	✓	✓	✓
14	カーエアコンの使用を控えめにする	✓	✓	✓	✓
15	エコドライブを心がける（ふんわりアクセル、早めのアクセルオフ）	✓	✓	✓	✓

ご自宅の照明は、LEDに交換していますか？	はい ・ いいえ
ご自宅のお風呂場のシャワーは、節水型シャワーヘッドに交換していますか？	はい ・ いいえ

1歩進んだ
省エネチェック！



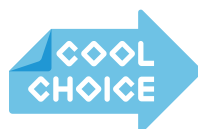
☐ 私は「COOL CHOICE」に賛同し、行動することを宣言します！

氏名（ニックネーム） またはメールアドレス	
--------------------------	--

☒ 地球温暖化に関するメルマガ配信を希望します

※下記については任意での記入をお願いします。

住 所	〒	性 別	男 ・ 女
TEL		生年月日	年 月 日
COOL CHOICEをどこで 知りましたか？	☐ スタジアム ☐ テレビ ☐ ポスター ☐ 環境省HP ☐ その他（ ）		



静岡市