



# エスパルスドリームフィールド施設案内

クラブハウスが併設された屋根付き全天候型のサッカー・フットサル総合施設です。  
クラブハウス内にシャワー室、更衣室も完備!!



エスパルスドリームフィールド駿東  
〒411-0912 静岡県駿東郡清水町卸団地 313  
TEL : 055-991-4156  
FAX : 055-991-7766



エスパルスドリームフィールド富士  
〒419-0202 静岡県富士市久沢 237-3  
TEL : 0545-73-1222  
FAX : 0545-73-1256



エスパルスドリームフィールド清水  
〒424-0037 静岡市清水区袖師町 1492  
TEL : 054-361-1110  
FAX : 054-363-5515



エスパルスドリームフィールド静岡  
〒422-8022 静岡市駿河区恩田原 2-4  
TEL : 054-654-1234  
FAX : 054-654-1256



エスパルスドリームフィールド藤枝  
〒426-0066 静岡県藤枝市青葉町 1-1-23  
TEL : 054-634-3456  
FAX : 054-634-3355

無理なく  
笑顔で  
楽しく!



健康増進に!

ウォーキングサッカー

運動会

ミニサッカー/  
フットサル大会



コミュニケーションの活性化に!



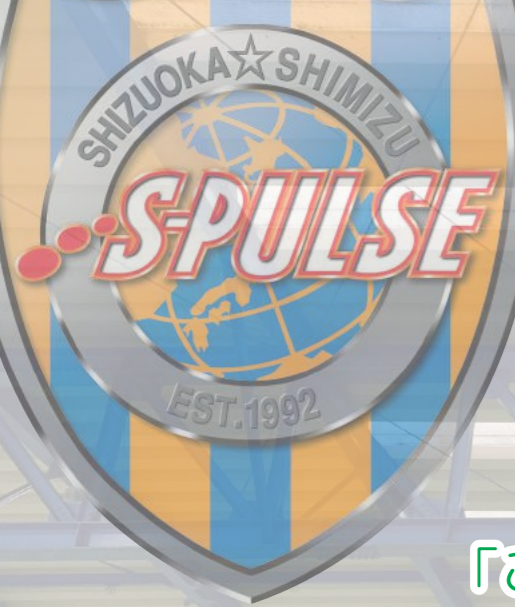
運動不足解消に!



S-PULSE  
COMMUNICATION  
PROGRAM

エスパルスコミュニケーションプログラム

お問い合わせ先：株式会社エスパルス 地域事業本部 教育事業部  
TEL : 054-361-1110 お問い合わせ時間：9:00 ~ 18:00  
『エスパルスコミュニケーションプログラム』係



『エスパルスコミュニケーションプログラム』は、  
 様々な目的でご利用頂けるプログラムです。  
 遊びの中で仲間といっしょに盛り上がることで、  
 参加者同士のコミュニケーションが高まり、  
 チームの結束力も強くなります。チームビルディング（組織構築）の  
 要素もあり研修にも最適です。  
 年代や体力に関係なく、全員が身体を思い切り動かしながら楽しみ、  
 健康増進効果も期待できる内容となります。  
 この機会に是非ご体験ください！

### 「こんなお客様に最適です！」

- 企業福利厚生イベント（社内レクリエーション、家族参加型イベント）
- 各種研修（新入社員研修、コミュニケーション研修、チームビルディング研修）
- 組合イベント（支部対抗イベント、健康増進イベント）
- 地域団体（自治会、子供会）etc

### 「こんな効果を期待できます！」

- 健康増進（運動不足解消に！）
- 社内コミュニケーションの活性化（他部署、他事業所との交流にも！）
- チームワーク向上！
- 幅広い年齢層で一同に楽しめます！



## ウォーキングサッカー



「エスパルスウォーキングサッカー」は  
 “無理なく笑顔でたのしく”をモットーとして、  
 年齢・性別・サッカー経験問わず、  
 参加者の皆様全員が楽しめる生涯スポーツです。

日頃の運動不足の解消、楽しく体を動かしてみたい、  
 いい汗を流してスッキリとストレス解消したい等、  
 ウォーキングサッカーは「走れない」・「ボディコンタクトなし」で、  
 年齢・性別問わず誰もが気軽に安心してサッカーを楽しめるスポーツとなります。  
 また、たくさん笑い、多くの仲間たちと繋がることができるのも楽しみのひとつです。

#### 【ウォーキングサッカー ルール】

- ①走ってはいけません（早歩きはOK）
- ②相手の体に接触してはいけません
- ③ボールの高さは約 1.8m 以内
- ④ヘディングはできません
- ⑤ペナルティエリアにフィールドプレーヤーは入れません
- ⑥ゴールキーパーはペナルティエリアから出られません
- ⑦ラインから出たらキックイン

※その他、「ローカルルール」を設定



#### 【ウォーキングサッカー心得7か条】

- ①みんなでプレー
- ②笑顔で楽しく
- ③全員歩いて
- ④相手にプレーを（前をふさぐだけ）
- ⑤接触しない
- ⑥キックはゴロで
- ⑦キックには思いやりを



## 運動会

仲間と一緒に盛り上がりよう！  
 観戦して楽しい、参加してもっと楽しい！



「エスパルス運動会」は、“やって楽しい、観て楽しい”  
 様々な道具を使ったおもしろい競技が盛りだくさん！  
 簡単なルールなので年代や体力に関係なく、全員が楽しめます！  
 企画・運営・進行・表彰まで全てスタッフに任せて、  
 幹事さんも大会に参加してお楽しみください！

【競技紹介例】※その他様々な種目をご用意しております。

【ドリブルリレー】



【かっぱの川渡り】



【キャッチング・ザ・スティック・ドンパ】



【ジャンケンリレー】

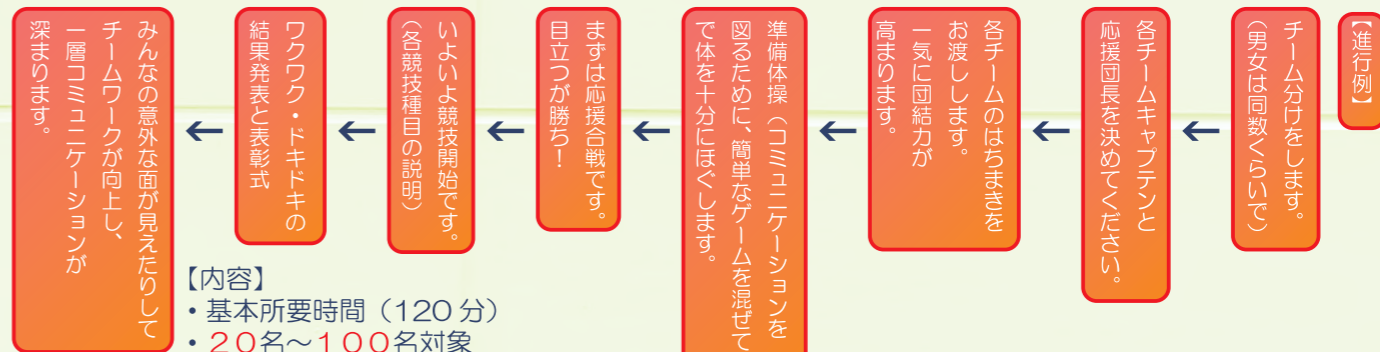


【インディアカ円陣パス】



本格的なスポーツを楽しみたい、楽しさ優先でスポーツしたい、記録に残る大会にしたい。  
 そんなご要望と参加人数などをお知らせください。  
 専任スタッフが最適なプログラムを組んでご提案いたします。  
 ぜひお気軽にお問合せください。

準備・運営・進行は  
 全ておまかせ  
 ください！



【内容】

- ・基本所要時間（120分）
- ・20名～100名対象（会場が確保できれば100名以上でも可）

※ご要望があればご相談承ります。



## ミニサッカー・フットサル大会

本格的にサッカーを楽しみたい方！  
 天然芝の感触に最も近い人工芝を敷き詰めたピッチで、  
 おもいきりサッカーを楽しみませんか！  
 屋根付きの施設で、天候に左右されることなくイベントを開催できます。大会をご希望の方には、ディレクション（組合せ調整）や審判手配のご相談も承ります。

LED照明にしました！  
 コートが一段と  
 明るくなりましたよ！

